**GWASANAETH RHEOLI STRAEN A CHWNSELA/ HELP LLAW**

FFURFLEN GYFEIRIO

Sylwer y gall aelod o'r Gwasanaeth Help Llaw gysylltu â'r gweithiwr cyn trefnu unrhyw apwyntiad gyda'r Tîm Cwnsela.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DYDDIAD DERBYN Y CYFEIRIAD:** |  | **CÔD SMAC:** |  |
| **I'W CHWBLHAU** |
| **Enw:** |  |
| **Rhif y Gweithiwr:** |  |
| **Teitl:** |  |
| **Cyfeiriad:****(Rhowch wybod os nad ydych chi am i ni gysylltu â chi drwy lythyr).** |  |
| **Rhif ffôn cartref:** |  |
| **Rhif ffôn symudol:** |  |
| **Dyddiad Geni:** |  |
| **Teitl y Swydd:** |  |
| **Is-adran:** |  |
| **Cyfarwyddiaeth:** |  |
| **Ysgol (os yw'n berthnasol):** |  |
| **Dyddiad cyflwyno'r atgyfeiriad:** |  |
| **DIBEN YR ATGYFEIRIAD HWN:** |
|  |
| **PAM YDYCH CHI AM I'N GWASANAETH YMWNEUD Â'R SEFYLLFA AR YR ADEG BENODOL HON?** |
|  |
| **A OES UNRHYW WYBODAETH YCHWANEGOL YR HOFFECH CHI EI DARPARU?** |
|  |

**DYCHWELER Y FFURFLEN I'R CYFEIRIAD ISOD:**

|  |
| --- |
| **MANYLION YR ATGYFEIRIAD:**Os mai hunanatgyfeiriad yw hwn, **NID OES ANGEN I CHI** lenwi'r rhan hon o'r ffurflen. |
| **Dyddiad atgyfeirio:** |  |
| **Cwblhawyd gan: (printiwch neu teipiwch eich enw)** |  |
| **Rhif Ffôn:** |  |
| **Teitl y Swydd:** |  |
| **Gweithle:** |  |
| **A yw'r gweithiwr wedi rhoi caniatâd ar gyfer yr Atgyfeiriad Cwnsela hwn?**(Rydym yn eich cynghori i roi gwybod i'r gweithiwr yn ysgrifenedig drwy lythyr neu e-bost eich bod chi wedi ei atgyfeirio ar gyfer cwnsela. Dylech gael ei ganiatâd cyn i chi lenwi'r ffurflen atgyfeirio hon) |  |
| **Os yw'r gweithiwr wedi bod yn absennol o'r gwaith oherwydd salwch, nodwch ddyddiad dechrau ei absenoldeb.** |  |
| **A oes unrhyw Ffactorau Rheoli Risgiau i'w hystyried?** |  |
| **Os oes, rhowch fanylion penodol:** |  |
| **A OES GENNYCH UNRHYW BRYDEON YNGLŶN AG UNRHYW UN O'R CANLYNOL:** |
| Hunan-niweidio Oes [ ]  Nac oes [ ] Niweidio eraill Oes [ ]  Nac oes [ ] Camddefnyddio Sylweddau Oes [ ]  Nac oes [ ]  Gor-bryderu Oes [ ]  Nac oes [ ]  Meddyliau am ladd ei hun Oes [ ]  Nac oes [ ]  |
| **GALL FFURFLEN ATGYFEIRIO ANGHYFLAWN ACHOSI OEDI WRTH DDARPARU GWASANAETH** |
| Sylwer na fydd y Gwasanaeth Rheoli Straen a Chwnselayn cymryd cyfrifoldeb Meddygol na Ddiagnostig; meddyg teulu'r gweithiwr fydd yn parhau i wneud hyn. |

Gwasanaeth Rheoli Straen a Chwnsela, Ystafell 151, Neuadd y Ddinas, Abertawe SA1 4PE; neu e-bostiwch Confidential.Counselling@abertawe.gov.uk