**GWASANAETH RHEOLI STRAEN A CHWNSELA/ HELP LLAW**

FFURFLEN GYFEIRIO

Sylwer y gall aelod o'r Gwasanaeth Help Llaw gysylltu â'r gweithiwr cyn trefnu unrhyw apwyntiad gyda'r Tîm Cwnsela.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DYDDIAD DERBYN Y CYFEIRIAD:** |  | **CÔD SMAC:** |  |
| **I'W CHWBLHAU** | | | |
| **Enw:** |  | | |
| **Rhif y Gweithiwr:** |  | | |
| **Teitl:** |  | | |
| **Cyfeiriad:**  **(Rhowch wybod os nad ydych chi am i ni gysylltu â chi drwy lythyr).** |  | | |
| **Rhif ffôn cartref:** |  | | |
| **Rhif ffôn symudol:** |  | | |
| **Dyddiad Geni:** |  | | |
| **Teitl y Swydd:** |  | | |
| **Is-adran:** |  | | |
| **Cyfarwyddiaeth:** |  | | |
| **Ysgol (os yw'n berthnasol):** |  | | |
| **Dyddiad cyflwyno'r atgyfeiriad:** |  | | |
| **DIBEN YR ATGYFEIRIAD HWN:** | | | |
|  | | | |
| **PAM YDYCH CHI AM I'N GWASANAETH YMWNEUD Â'R SEFYLLFA AR YR ADEG BENODOL HON?** | | | |
|  | | | |
| **A OES UNRHYW WYBODAETH YCHWANEGOL YR HOFFECH CHI EI DARPARU?** | | | |
|  | | | |

**DYCHWELER Y FFURFLEN I'R CYFEIRIAD ISOD:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MANYLION YR ATGYFEIRIAD:**  Os mai hunanatgyfeiriad yw hwn, **NID OES ANGEN I CHI** lenwi'r rhan hon o'r ffurflen. | | |
| **Dyddiad atgyfeirio:** |  | |
| **Cwblhawyd gan: (printiwch neu teipiwch eich enw)** |  | |
| **Rhif Ffôn:** |  | |
| **Teitl y Swydd:** |  | |
| **Gweithle:** |  | |
| **A yw'r gweithiwr wedi rhoi caniatâd ar gyfer yr Atgyfeiriad Cwnsela hwn?**  (Rydym yn eich cynghori i roi gwybod i'r gweithiwr yn ysgrifenedig drwy lythyr neu e-bost eich bod chi wedi ei atgyfeirio ar gyfer cwnsela. Dylech gael ei ganiatâd cyn i chi lenwi'r ffurflen atgyfeirio hon) | |  |
| **Os yw'r gweithiwr wedi bod yn absennol o'r gwaith oherwydd salwch, nodwch ddyddiad dechrau ei absenoldeb.** | |  |
| **A oes unrhyw Ffactorau Rheoli Risgiau i'w hystyried?** | |  |
| **Os oes, rhowch fanylion penodol:** | |  |
| **A OES GENNYCH UNRHYW BRYDEON YNGLŶN AG UNRHYW UN O'R CANLYNOL:** | | |
| Hunan-niweidio Oes  Nac oes  Niweidio eraill Oes  Nac oes Camddefnyddio Sylweddau Oes  Nac oes  Gor-bryderu Oes  Nac oes  Meddyliau am ladd ei hun Oes  Nac oes | | |
| **GALL FFURFLEN ATGYFEIRIO ANGHYFLAWN ACHOSI OEDI WRTH DDARPARU GWASANAETH** | | |
| Sylwer na fydd y Gwasanaeth Rheoli Straen a Chwnsela  yn cymryd cyfrifoldeb Meddygol na Ddiagnostig; meddyg teulu'r gweithiwr fydd yn parhau i wneud hyn. | | |

Gwasanaeth Rheoli Straen a Chwnsela, Ystafell 151, Neuadd y Ddinas, Abertawe SA1 4PE; neu e-bostiwch [Confidential.Counselling@abertawe.gov.uk](mailto:Confidential.Counselling@swansea.gov.uk)