# Syniadau sydyn dychwelyd i'r ysgol

Gall unrhyw gyfnod trosglwyddo, gan gynnwys dychwelyd i'r ysgol, achosi pryder felly bydd angen paratoi'n ofalus i helpu plant i reoli'r newid hwn.
Ceisiwch cynnwys plant yn y broses a'r trefniadau, gan gynnwys manylion a allai ymddangos yn ddibwys, fel:

- I ba ystafell y byddan nhw'n mynd gyntaf
- Faint o'r gloch y byddan nhw'n mynd yno
- Pa mor hir y byddan nhw yno
- Pam y byddan nhw yno
- Beth fydd yn digwydd nesaf.
- Efallai y bydd amserlen weledol yn helpu.

Arhoswch yn ddiogel a chymerwch ofal.
Tîm ADY

**Dolennau wefan:Ymddiriedolaeth GIG Iechyd a Gofal Sir Gaerwrangon - mae gan y wefan hon adran gyfan ar gyfer mynd trwy COVID 19 - https://www.hacw.nhs.uk/sltcovid19. Byddem yn eich annog i edrych ar y wefan gan ddefnyddio'r ddolen uchod. Rydym wedi tynnu sylw at rai cysylltiadau uniongyrchol isod ag adnoddau y credwn a allai eich helpu gartref ac yn yr ysgol.**

| | |
|---|---|
| http://www.hacw.nhs.uk/download.cfm?doc=docm93jijm4n2126.pdf&ver=3975 | Mynd allan<br><br>Adnoddau gweladwy- beth yw'r rheolau? |
| http://www.hacw.nhs.uk/download.cfm?doc=docm93jijm4n2011.pdf&ver=3820 | Stori am Goronafeirws |
| https://www.autismspeaks.org/sites/default/files/We_Wear_Masks_COVID-19.pdf | Stori syml i blant ynglyn a gwisgo mwgwd. |
| https://www.hacw.nhs.uk/download.cfm?doc=docm93jijm4n1956.pdf&ver=3745 | Adnodd gweladwy-golchi dwylo |
| https://www.hacw.nhs.uk/download.cfm?doc=docm93jijm4n1810.pdf&ver=3472 | Adnodd gweladwy- Sut i gadw'n iach yn ystod cyfnod Coronafeirws. |
| https://www.hacw.nhs.uk/download.cfm?doc=docm93jijm4n2129.pdf&ver=3978 | Cadw iach a golchi dwylo |
| https://www.hacw.nhs.uk/download.cfm?doc=docm93jijm4n1836.pdf&ver=3529 | COVID 19 Cynlluniwr problem |

| **Dolennau wefan:**<br>**Wefan defnyddiol arall yw https://www.reachoutasc.com/. Mae'r wefan yma wedi cael ei greu gan Lynn McCann Arbenigwr ASA. Gwelir isod dolenna defnyddiol** | |
|---|---|
| https://www.schudio.tv/courses/preparing-autistic-send-children-for-going-back-to-school | Paratoi plant gyda ASA a /neu ADY i fynd nôl ir ysgol.<br><br>Mae'r cwrs byr ar-lein yma yn seiliedig ar fideo s'yn darparu help ac adnoddau ymarferol i'ch helpu chi i baratoi eich plant Awtistig i fynd yn ôl i'r ysgol pan ddaw'r amser. Cofrestrwch am ddim am gyfnod cyfyngedig. |
| https://www.reachoutasc.com/resources/transition-to-new-class | Stori gymdeithasol-Mynd nôl i'r ysgol rhywbryd |
| https://www.reachoutasc.com/attachments/article/13/Easy%20read-%20Safe%20in%20school.pdf | Stori gymdeithasol – Cadw'n ddiogel yn yr ysgol |
| https://www.reachoutasc.com/attachments/article/13/Going%20for%20a%20walk%20is%20a%20safe%20thing%20to%20do.pdf | Stori gymdeithasol – Mynd am dro |
| https://www.reachoutasc.com/attachments/article/13/key%20ring%20symbols%20.pdf | Adnoddau gweladwy cadw pellter cymdeithasol |
| https://www.reachoutasc.com/attachments/article/13/SS%20How%20can%20I%20be%20safe%20in%20school.pdf | Stori gymdeithasol- Sut galla'i bod yn ddiogel yn ysgol? |
| https://www.reachoutasc.com/attachments/article/13/Teenager%20Guide%20by%20OT%20.pdf | Croeso i ganllaw cefnogi pobl ifanc yn ei arddegau |
| https://www.reachoutasc.com/attachments/article/13/Transition%202019.pdf | Pontio i ddosbarth newydd |
| https://www.asdinfowales.co.uk/resource/ASD-Transitions-Report_Eng.pdf | ASD info Cymru - Cefnogi'r cyfnod pontio o'r Ysgol Gynradd i'r Ysgol Uwchradd ar gyfer disgyblion ag anhwylder ar y sbectrwm awtistig. |
| https://www.reachoutasc.com/blog/preparing-an-autism-friendly-secondary-classroom | Paratoi dosbarth cyfeillgar i blant gyda ASA dosbarth uwchradd |
| https://www.hacw.nhs.uk/sltcovid19 | Cefnogi plant a phryder |
| https://senresourcesblog.com/2020/05/29/11-resources-to-help-children-settle-back-into-school-after-lockdown-plus-a-free-downloadable-social-story-for-returning-to-school-after-lockdown/ | Anoddau a syniadau ymgartrefi plant nôl yn yr ysgol. |

**Dolennau i wefannau:**
**Dolennau i wefannau defnyddiol eraill:**

| | |
|---|---|
| https://www.elsa-support.co.uk/wp-content/uploads/2020/05/Back-to-school-for-Wales.pdf | Dychwelyd i ysgol yng Nghymru |
| https://network.autism.org.uk/knowledge/insight-opinion/back-school-autism-resources-school-staff | Dychwelyd i ysgol:adnoddau defnyddiol i rieni ac athrawon |
| https://www.reachoutasc.com/blog/preparing-an-autism-friendly-classroom | Paratoi dosbarth i blant gyda ASA , ysgol gynradd |
| https://m.youtube.com/watch?v=T1I4BcpTfIk | Syniadau gwisgo mwgwd |
| http://www.autismtoolbox.co.uk/sites/default/files/resources/Home%20VSP%20Handwashing%20Visual%20Supports.pdf | Golchi dwylo |
| https://signalong.org.uk/filemanager/FREE%20Resources%20page/covid_19_2020.pdf | Signalong Covid 19 |
| https://www.autism.org/wp-content/uploads/2020/04/I-can-wear-a-mask-1-1.pdf<br><br>file:///C:/Users/Dell/Downloads/Wearing_a_Mask_Social_Story.pdf | Gwisgo mwgwd |
| https://www.bing.com/videos/search?q=you+tube+what+will+school+be+like+now%3f+A+social+story+the+rainbow+classroom&docid=13895256778498&mid=01A65C8F22ED7B26D19B01A65C8F22ED7B26D19B&view=detail&FORM=VIRE | You Tube – Stori gymdeithasol<br>Beth fydd ysgol fel nawr? |
| https://www.rcot.co.uk/preparing-your-child-returning-school | Syniadau sydyn i baratoi eich plentyn i ddychwelyd i ysgol |
| https://blogs.glowscotland.org.uk/glowblogs/public/communicationfriendlyenvironments/uploads/sites/8799/2020/06/08210614/Covid-19-poster.pdf | Adnoddau gweladwy-oes gennych chi tymheredd? |
| https://blogs.glowscotland.org.uk/glowblogs/public/communicationfriendlyenvironments/uploads/sites/8799/2020/06/09131607/continuous-cough.pdf | Cymorth gweladwy – oes ganddoch peswch parhaol? |
| https://blogs.glowscotland.org.uk/glowblogs/public/communicationfriendlyenvironments/uploads/sites/8799/2020/06/08142631/Covid-Fears.pdf | Cymorth gweladwy – Pryderon Covid<br>• Dwylo yn dal germau<br>• Dw'I ddim eisiau cyffwrth a phethau pobol.<br>• Fe fydd y corridor yn brysur.<br>• Bydda'i ddim yn gallu cadw draw o bobol. |
| https://blogs.glowscotland.org.uk/glowblogs/public/communicationfriendlyenvironments/uploads/sites/8799/2020/06/03131524/funeral.pdf | Cymorth gweladwy – Beth I ddisgwyl mewn angladd. |

**Dolennau i wefan:**
**Mae’r dolennau isod oddi wrth ‘Autism Little Learners’. Mae’n cynnwys niefor o streon i gefnogi plant: https://www.autismlittlelearners.com/search/label/COVID-19**

| | |
|---|---|
| https://drive.google.com/file/d/19q9SDO4YiOOSoG4AC0Qvv8DkhUk5hHcJ/view | Cyfarch fy ffrindiau ac athrawon |
| https://drive.google.com/file/d/1-I8Z6j0x7InUJcOhe2uvdwZxMs1DIKgY/view | Torri gwallt wrth gwisgo mwgwd |
| https://drive.google.com/file/d/1wBwFSBuLwGRii_L3-ZJEe4NRecRZdRTk/view | Mwgwd  a maneg |
| https://drive.google.com/file/d/12Q4yYyQcdf9U0fxpHyExNKqdXtxoBc-J/view | Pam mae fy therapydd lleferydd yn edrych yn wahanol |
| https://drive.google.com/file/d/1y382q8b863Bpdaqp73DpGbHMAs8CZWax/view | Pam mae’r doctor yn edrych yn wahanol. |
| https://drive.google.com/file/d/1UJjFPIg32zi75gFnANganNVjKq622ye6/view | Beth yw cadw pelleter cymdeithasol? |
| https://drive.google.com/file/d/1R1lSbfZ8TRchbHCiK_4svK7WLH62lSIH/view | Gwisgo mwgwd i ysgol |
| https://drive.google.com/file/d/10PYORseDVnupmlox3NWiE16lglgrW6SA/view | Llyfr lliwio mwgwd |
| https://drive.google.com/file/d/1Rv2jcBl-mksSqSmoiPDRrbj3z7krVzni/view | Cael prawf Coronofeirws |
| https://drive.google.com/file/d/1S4fSdH9bnIytRg8WfJ8wTjBQQOPSwpcg/view | Beth fydda i’n weld yn yr deintydd |
| https://drive.google.com/file/d/1MdxovyG31N4Mp4gV74ArgjoZ6FxKe1Jk/view | Mynd am dro |
| https://drive.google.com/file/d/1cFYEsI1oBS1gO5G7IM7rljTYDMEQfMOy/view | Dychwelyd i ysgol |
| https://drive.google.com/file/d/1B2FEF1DTXpmgH8ZL79Vg7E_Bu7ZOkB0A/view | Gweld pobl eraill yn gwisgo mwgwd |

# Beth yw stori gymdeithasol?

Crëwyd straeon cymdeithasolTM gan Carol Gray ym 1991. Maent yn disgrifio gweithgaredd, sefyllfa neu ddigwyddiad ac yn egluro beth i'w ddisgwyl yn y sefyllfa honno a pham. Yn ddelfrydol dylid cyflwyno straeon cymdeithasol cyn y digwyddiad, pan fydd y plentyn yn teimlo'n ddigynnwrf ac yn hamddenol. Yn dibynnu ar ddealltwriaeth eich plentyn o iaith, gall straeon cymdeithasol gynnwys lluniau, symbolau ac / neu eiriau yn unig. Bydd darllen y stori gymdeithasol yn rheolaidd yn helpu i atgyfnerthu'r neges a gobeithio cefnogi dealltwriaeth y plentyn.

# Syniadau i gynnwys os ydych yn creu fideo i rannu gyda disgyblion

**Mae yna lawer o fideos gwych yn cylchredeg ar gyfryngau cymdeithasol, tudalennau twitter a gwefannau ysgolion i gynorthwyo disgyblion i baratoi ar gyfer dychwelyd i'r ysgol. Mae llawer o ysgolion yn cynhyrchu fideos o 'cwrdd â'r athrawon', yn enwedig ar gyfer y rhai sy'n trosglwyddo i ysgolion Uwchradd.**

Mae Ysgol Gynradd Llanrhidian wedi creu fideo hyfryd, gwahoddgar 'You Tube'.  Mae'r ysgol wedi rhoi caniatâd i rannu'r ddolen gyda chi a gellir ei chyrchu trwy'r ddolen ganlynol:

https://llanrhidian-primary-school.primarysite.media/media/one-day

**Dyma rhai o syniadau gallwch gynnwys yn eich fideo wrth feddwl am ddychwelyd i ysgol:**

1. **Cwrdd a'r athrawon**
2. **Cerdded trwy ysgol**
3. **Beth allai disgwyl fel rhan o ddiwrnod arferol?**
4. **Beth fydd yn digwydd amser chwarae a chinio?**
5. **Bydda'i gyda fy ffrindiau?**
6. **Beth fydd fy nosbarth yn edrych fel?**
7. **Ydw i'n gallu denfyddio adnoddau ysgol?**
8. **Ble mae'r tŷ bach?**

# Syniadau sydyn Pontio

Syniadau pontio– Iaith, lleferydd a chyfathrebu/ASA

Tynnwch luniau i greu pwynt pwer i labelu ardaloedd o amgylch yr ysgol.

Creu ffilm fer o ardaloedd ysgol e.e. ffreutur, neuadd, ystafelloedd dosbarth ac ati.

Creu poster staff - gan gynnwys staff allweddol gyda'u llun, enw a phwnc

Copi o'r fwydlen newydd

Creu Stori Gymdeithasol am yr hyn y byddai eu diwrnod cyntaf yn ôl yn yr ysgol yn ei gynnwys

Poster o rheolu'r ysgol gyda lluniau i gefnogi'r ystyr

Cyflwyniad i glybiau a gweithgareddau allgyrsiol

Aelodau allweddol o staff yn creu fideos i gyflwyno eu hunain e.e. tiwtoriaid dosbarth, cynorthwydd dysgu.

Proffiliau un dudalen wedi'u diweddaru

Esiampl or ddydd ysgol.

Prospectws ysgol yn cynnwys gwybodaeth perthnasol

Gwybodaeth am y daith ysgol e.e. gwybodaeth am arosfannau bysiau, sut olwg sydd ar fws, pwy fydd yno, amser y byddan nhw'n cael eu codi

Gwybodaeth neu cyflwyniad byr i ystyr pob pwnc a'r fath o bynciau maent yn cynnwys

Copi o amserlen yr ysgol ac esboniad o'r hyn y mae'r pynciau / llythrennau yn sefyll amdano.

# Map yr ysgol

Gweithgareddau trafod - beth fydd yn aros yr un peth / beth fydd yn newid?

Lluniau o'r wisg ysgol a'r cit AG a ble i brynu.