

Yn gyntaf

Yna

Wedyn

Nesaf

Ar ôl hynny

Yn olaf

rhowch

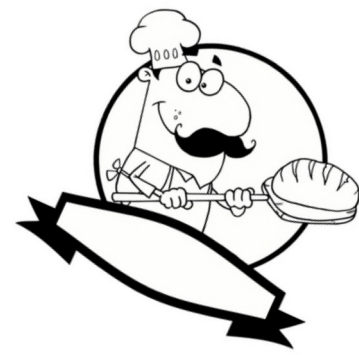
ychwanegwch

cymysgwch

arllwyswch

toddwch

Rysait ar gyfer:



# y Cynhwysion

yn bwydo:

## y Dull