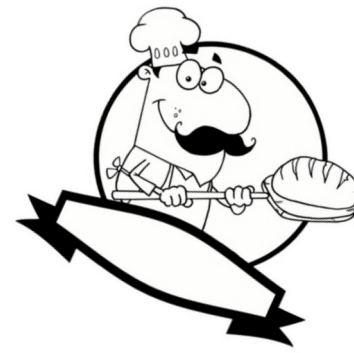


Rysait ar gyfer:



Y Cynhwysion

500g o

125g o

1kg o

250 o

600g o

caredigrwyd

hapusrwydd

gonestrwyd

cariad

ffyddlondeb

chwerthin

Yn bwydo:

Y Dull

Yn gyntaf,
rhowch

Yna,
ychwanegwch

Wedyn,
cymysgwch

Ar ôl hynny,
arllwyswch

Yn olaf